



PIKNIK SENIORA – MARZEC 2015

"Najważniejsze wyprawy w życiu, to wychodzenie ludziom naprzeciw."
(Henry Boye)

Jeszcze nie ostygły wspomnienia po ubiegłorocznym pikniku, a tu już kolejny w pięknej jesienno-wielkanocnej oprawie. Zamiast kwitnących bazi, mamy złote liście szeleszczące mijającym czasem ...

"Piknik Seniora", to wyjątkowy dzień, na który wszyscy Seniorzy oraz organizatorzy oczekują z przyspieszonym biciem serc i wypiekami na policzkach. 17 marca 2015r. Dom Polski "Syrena" w Rowville użyczył swojej gościnności dla tych, którzy lata temu przyczynili się swoją ciężką pracą i zaangażowaniem do jego powstania.

Piknik Seniora, to niepowtarzalny czas i atmosfera, dużo radości, wrażeń, wspomnień, nie kończące się rozmowy ...

Ta ważna dla Seniorów uroczystość wypada w tygodniu wielokulturowości. Jest to szczególna okazja do spotkania wszystkich polskich Klubów Seniora, Ośrodków Zajęć Dziennych (PAG) oraz wolontariuszy, którzy swoją obecnością podczas przyjacielskich wizyt wspierają w różny sposób swoich podopiecznych.

Cieszy nas bardzo, że mamy tak liczną drużynę energicznych, radosnych, pozytywnie nastawionych do życia Seniorów, którzy, żwawo wzięli udział w spotkaniu (ponad 200 osób !).

Hymn Seniorów zainaugurował oficjalne otwarcie Pikniku przy akompaniamencie „Duet Harmony”. Może nie każdy miał okazję usłyszeć ten hymn więc podzielimy się chociaż jedną zwrotką:

***"Choć siwy włos na skroni
i zmarszczki także są
Lecz serca wiecznie młode
do szczęścia nam się rwą.
Niech żyją nam seniorzy
przez szereg długich lat,
bo choć uroda znika,
zostaje po niej ślad."***

Nie obyło się bez powitania Dostojnych Gości oraz szczerych, ciepłych życzeń dla Seniorów. Przy wspólnym biesiadowaniu z Duetem Harmony rozśpiewały się wszystkie obecne usta i serca, łzy wzruszenia ukradkiem wymykały się spod niejednych powiek ... Niezawodni pracownicy kuchni zadbali, aby nikt nie by głodny, a wręcz przeciwnie syty i zadowolony, za co w imieniu wszystkich składamy podziękowanie. Aby nie dopuścić do niestrawności, tuż po obiedzie każdy mógł poćwiczyć w rytm muzyki, patrząc oczami wyobraźni na klimatyczne krajobrazy, bardzo ciekawe kompozycje. Były również ćwiczenia Tai Chi.

Niespodzianką był gość z Polski, który zajmuje się kreglarstwem. W kilku słowach udzielił informacji o funkcji kregostupa i jego wpływie na cały organizm. Zademonstrował też poradę jak się zginać, żeby sobie pomóc.

Z tych cennych rad z pewnością każdy skorzysta, wszak zdrowie jedno mamy i nie zawsze o nie dbamy. Rozgorzała dyskusja ... gwarno, gośno, wesoło. I już kolejna atrakcja, pełna podekscytowania - Loteria ! Każdy inwestuje w los, wsłuchuje się w szczęśliwe numerki i ... jest wygrana, jest nadzieja i może lekki zawód, że tym razem się nie udało, ale z uśmiechem na twarzach.

Był też konkurs z nagrodami - malowania jajek. Święta tuż, tuż i pięknie udekorowane stoły wielkanocnymi pisankami i koszyczkami nie pozwoliły o tym zapomnieć. Czas nieubłaganie przypominał , że pora się rozstać ... troszkę ciężko, nieco smutno bo nikt rozstań nie lubi, ale świeżość i radość w sercach pozostaną na długo, aż do następnego spotkania.

W imieniu Seniorów dziękuje Pracownikom, Wolontariuszom i Prezydium Federacji Polskich Organizacji w Wiktorii oraz Wolontariuszom Domu Polskiego „Syrena” za troskę, miłość i życzliwość oraz starania abyśmy mogli być nadal aktywni, niezapomniani i potrzebni. Dziękujemy, że wychodzicie naprzeciw naszym potrzebom i kontynuujecie piękne polskie tradycje. Do zobaczenia za 365 dni.

(wolontariuszka Grace Kossek)



Gimnastyka seniorów w Domu Polskim „Syrena”



Piknik seniorów - marzec 2015